

IT'S ALL IN YOUR MIND

don't forget it

BEWUSSTSEIN



UNTERBEWUSSTSEIN

- Hoffnungslosigkeit
- Hilfslosigkeit
- Resignation
- Scham
- Schuld
- Angst
- Ärger
- Trauer

SCHAM

TRAUER

RESIGNATION

ERSCHÖPFUNG

STREIT

SCHULDGEFÜHL



Die MET-Coaching-Termine finden als Videositzungen statt. Videositzungen sind unkompliziert und ohne technische Vorkenntnisse möglich. Selbstverständlich sind Diskretion und Datenschutzkonformität garantiert.

• **Dauer: 60 Minuten***

*wenn erwünscht, kann ich nach vorheriger Absprache zu Ihnen nach Hause kommen.

Technische Voraussetzungen für die Absolvierung der MET-Online-Sitzung:

Sie benötigen einen PC/Laptop, Tablet oder Smartphone mit einer Kamera- und Mikrofonfunktion, die mit dem Internet verbunden sind und natürlich eine relativ stabile Internetverbindung.

Zugang zur Online-Sitzung:

Sie brauchen dazu keinerlei Vorkenntnisse in diesem Bereich, es ist ganz einfach:

- Sie bekommen von mir per E-Mail einen Zugangslink zugeschickt.
- Durch Anklicken des Links sind Sie direkt mit der Plattform verbunden und wir können mit dem MET-Coaching-Termin sofort anfangen.



JT-MET Coaching /image flyer • Stand: 04/2023 • Irrtum vorbehalten • Grafik, Design, Layout: www.artevi.de © de.freeipk.com/vektoren-kostenlos/flache-logo-sammlung-fuer-psycho-therapeutische-gesundheit_12304083.htm



Meridiane Energie-Techniken

Klopftechnik nach Franke®



Mein Name ist Jolanta Tkotsch. Ich bin eine Certified Master Coach im Bereich der MET-Klopfttechnik (Meridian-Energie-Technik) nach FRANKE®.

Die MET-Klopfttechnik basiert auf der tiefgründigen Gestalttherapie.

Es ist ein Verfahren um ein selbstbestimmtes, freies und glückliches Leben zu gestalten.

Es ist unserer Zeit weit voraus.

Als Coach begleite ich Sie in der Sitzung und wir schauen gemeinsam nach den emotionalen Wurzeln, die für eine problematische Situation verantwortlich sind.

Mit der MET-Klopfttechnik lässt sich jedes unangenehme Gefühl oder eine persönliche, negative Situation nachhaltig eliminieren um positive Veränderungen in einem oder mehreren Lebensbereichen zu erzielen.

Typische Themen oder negative Situationen bei denen die MET-Klopfttechnik Coaching in Frage kommt, sind:

- Trauer
- Ängste aller Art
- Mobbing
- Stress
- Konflikte
- Motivationsprobleme
- Vermitteln von Selbstmanagementfähigkeit
- Förderung der Kontaktfähigkeit
- Leistungsblockaden auflösen (z.B. im Beruf oder im Sport)
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Probleme in der Partnerschaft
- Auflösen von blockierenden Glaubenssätzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Übermäßiges Verlangen nach Lebensmittel aller Art
- Übergewicht

Negative Lebenssituationen lassen sich bequem schon durch interaktive Einzelsitzungen eliminieren und schaffen eine emotionale Erleichterung.

Ich biete Ihnen gerne Einzel- oder Mehrfach-sitzungen online per Video/Audio-Beratung an. Hierzu ist lediglich eine kostenlose Meeting-Software bei Ihnen vonnöten.

Rufen Sie mich bitte an oder schreiben eine E-Mail und ich erkläre Ihnen gerne wie wir gemeinsam Ihre erste Online-Einzelsitzung absolvieren können.

Ich würde mich sehr freuen als Coach eine für Ihre Situation gezielte MET-Klopfttechnik anzuwenden.

Natürlich kann ich Ihnen jetzt schon meine Diskretion und Schweigepflicht zusichern.

Ich freue mich auf Sie.

Jolanta Tkotsch

J
METCOACHING



Photo:MediaEcke.de, https://unsplash.com/photos/xHF-NZEmdt8

JT-MET COACHING

JOLANTA TKOTSCH
Certified Master Coach

40 Av. du Général de Gaulle
F 68490 Chalampé

+49 152 08336963

info@jt-coach.net

www.jt-coach.net

instagram.com/jt.met.coach

facebook.com/jt.met.coach